



Aquazen

RELAXATION AQUATIQUE MULTISENSORIELLE

L'union de la Main, de la Musique et de l'Eau

« Une sensation unique de sérénité et d'apesanteur »

Cette technique aquatique de relaxation profonde associe judicieusement massage par le praticien et bercement du corps en flottaison, guidé par la fluidité de l'eau ... sous une musique de relaxation subaquatique.

Apaisement garanti!



Les Bienfaits

Favorise une détente profonde & instantanée

Soulage les tensions musculaires

Diminue les troubles dus à l'anxiété, au stress et au surmenage

Améliore le sommeil & atténue l'état de fatigue



Vanessa Ollivier - Praticienne diplômée en soins bien être aquatique

06.62.03.47.96. 60€ la séance

Pensez aux bons cadeaux!



www.gaiazen64.wix.com/relaxation

Cabinet de kinésithérapie – Espace balnéothérapie-Avenue Espagne - Cambo-les-Bains

Cette méthode ne peut en aucun cas se substituer à un traitement d'ordre médical. Ces techniques sont destinées uniquement au bien être et au confort sans aucune visée thérapeutique, ou relevant de la kinésithérapie.